

Консультация для педагогов на тему:
«Закаливающие мероприятия с детьми в летний период»

Старшего воспитателя Лаптевой А.И.

Закаливание одно из эффективных средств укрепления здоровья детей и профилактики детских заболеваний. Оно повышает устойчивость к вирусным заболеваниям. Летом используйте все природные факторы закаливания: солнце, воздух, и воду.

Организуйте игры дошкольников с водой на участке во время прогулки при хорошей погоде. После дневного сна проведите закаливающие мероприятия, например, босохождение, обливание ног, обтирание.

В летний период зарядку с детьми проводите на улице. Проводите закаливающие процедуры со всеми детьми группы, но не заставляйте, если ребенок этого не хочет. Здесь важен индивидуальный подход. Предоставляю вашему вниманию схему с разными видами закаливающих процедур.

