

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом Заведующего МАДОУ  
№ 191-ОД от 31 августа 2023 г



### Режим дня в группе интегрированного пребывания детей

| Содержание                                                                                                                           | Время |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Прием детей                                                                                                                          | 9.00  |
| Веселая гимнастика (пальчиковая, дыхательная, зрительная, психогимнастика и др.)                                                     | 9.30  |
| День радостных встреч<br>(игры малой подвижности, настольно - печатные, развивающие игры, хозяйственно - бытовой труд)               | 10.00 |
| Организация игровой, познавательной, продуктивной, творческой деятельности с детьми, ознакомление детей с художественной литературой | 10.30 |
| Уход домой                                                                                                                           | 12.00 |

### Режим дня в адаптационной группе (дети от 1 до 3 лет)

| Содержание                                                                                                                           | Время |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Прием детей                                                                                                                          | 11.30 |
| Веселая гимнастика (пальчиковая, дыхательная, зрительная, психогимнастика и др.)                                                     | 11.40 |
| Организация игровой, познавательной, продуктивной, творческой деятельности с детьми, ознакомление детей с художественной литературой | 11.50 |
| Уход домой                                                                                                                           | 12.30 |

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом заведующего МАДОУ  
№ 191-ОД от 31 августа 2022 г.



### Режим дня воспитанников (холодный период)

*Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет*

| ВРЕМЯ         | ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ                                                                                                                     |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| с 7:00-8:00   | Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. Работа дежурной группы.<br>Утренняя разминка (гимнастика). |
| с 8:00-8:30   | Подготовка к завтраку, завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков).                                                       |
| с 8:40-9:20   | Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами.                                                               |
| с 9:30        | Второй завтрак.                                                                                                                      |
| с 9:30-12:00  | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.                                         |
| с 12:00-12:30 | Подготовка к обеду, обед.                                                                                                            |
| с 12:30-15:30 | Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры.                                                          |
| с 15:30-16:00 | Полдник.                                                                                                                             |
| с 16:00-16.30 | Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.                                                                         |
| с 16:30-18.30 | Уход детей домой, при необходимости, перевод детей в дежурную группу, прогулка по погоде.                                            |

### Режим дня воспитанников (теплый период)

*Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет*

| ВРЕМЯ         | ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ                                                                                                                                                    |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| с 7:00-8:00   | Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. Работа дежурной группы.<br>Утренняя разминка (гимнастика).                                |
| с 8:00-8:30   | Подготовка к завтраку, завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков).                                                                                      |
| с 8:40-12:00  | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей. Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами. |
| с 9:30        | Второй завтрак.                                                                                                                                                     |
| с 12:00-12:30 | Подготовка к обеду, обед.                                                                                                                                           |
| с 12:30-15:30 | Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры.                                                                                         |
| с 15:30-16:00 | Полдник.                                                                                                                                                            |
| с 16:00-16.30 | Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.                                                                                                        |
| с 16:30-18.30 | Уход детей домой, при необходимости, перевод детей в дежурную группу, прогулка по погоде.                                                                           |





## Режим дня воспитанников (теплый период)

### Режим дня в дошкольных группах

| ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ                                                                                                                  | ВРЕМЯ         |               |               |               |                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-----------------------|
|                                                                                                                                   | 3-4 года      | 4-5 лет       | 5-6 лет       | 6-7 лет       | Группа<br>комб. напр. |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. Работа дежурной группы. Утренняя разминка (гимнастика). | с 7:00-8:30   | с 7:00-8:30   | с 7:00-8:30   | с 7:00-8:30   | с 7:00-8:30           |
| Подготовка к завтраку, завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков).                                                    | с 8:30-9:00   | с 8:30-9:00   | с 8:30-9:00   | с 8:30-9:00   | с 8:30-9:00           |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами.   | с 9:00-12:05  | с 9:00-12:30  | с 9:00-12:40  | с 9:00-13:15  | с 9:00-12:40          |
| Второй завтрак.                                                                                                                   | с 10:00       | с 10:00       | с 10:30       | с 10:30       | с 10:20               |
| Подготовка к обеду, обед.                                                                                                         | с 12:20-13:00 | с 12:30-13:00 | с 12:40-13:10 | с 12:40-13:15 | с 12:40-13:10         |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры.                                                       | с 13:00-15:30 | с 13:00-15:30 | с 13:10-15:30 | с 13:15-15:30 | с 13:10-15:30         |
| Полдник.                                                                                                                          | с 15:30-16:00 | с 15:30-16:00 | с 15:30-16:00 | с 15:30-16:00 | с 15:30-16:00         |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.                                                                      | с 16:00-16:30 | с 16:00-16:30 | с 16:00-16:30 | с 16:00-16:30 | с 16:00-16:30         |
| Уход детей домой, при необходимости, перевод детей в дежурную группу, прогулка по погоде.                                         | с 16:30-18.30 | с 16:30-18.30 | с 16:30-18.30 | с 16:30-18.30 | с 16:30-18.30         |

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом завсудопетого МАДОУ  
№ 191-ОД от 31 августа 2023



## Режим дня воспитанников (холодный период)

Режим дня в дошкольных группах

| ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ                                                                                                                                 | ВРЕМЯ         |               |               |               |                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------------------|
|                                                                                                                                                  | 3-4 года      | 4-5 лет       | 5-6 лет       | 6-7 лет       | Группа<br>комб.<br>напр. |
| Приход детей в детский сад,<br>свободная игра,<br>самостоятельная деятельность.<br>Работа дежурной группы.<br>Утренняя разминка<br>(гимнастика). | с 7:00-8:30   | с 7:00-8:30   | с 7:00-8:30   | с 7:00-8:30   | с 7:00-8:30              |
| Подготовка к завтраку, завтрак<br>(формирование культурно-<br>гигиенических навыков).                                                            | с 8:30-9:00   | с 8:30-9:00   | с 8:30-9:00   | с 8:30-9:00   | с 8:30-9:00              |
| Организованная<br>образовательная деятельность,<br>занятия со специалистами.                                                                     | с 9:00-10:00  | с 9:00-10:05  | с 9:00-10:30  | с 9:00-10:50  | с 9:00-10:50             |
| Второй завтрак.                                                                                                                                  | с 10:00       | с 10:00       | с 10:30       | с 10:30       | с 10:20                  |
| Подготовка к прогулке,<br>прогулка, возвращение с<br>прогулки                                                                                    | с 10:10-12:05 | с 10:10-12:30 | с 10:40-12:40 | с 10:50-12:40 | с 10:20-12:40            |
| Подготовка к обеду, обед.                                                                                                                        | с 12:20-13:00 | с 12:30-13:00 | с 12:40-13:10 | с 12:40-13:15 | с 12:40-13:10            |
| Подготовка ко сну, дневной<br>сон, постепенный подъем,<br>закаливающие процедуры.                                                                | с 13:00-15:30 | с 13:00-15:30 | с 13:10-15:30 | с 13:15-15:30 | с 13:10-15:30            |
| Полдник.                                                                                                                                         | с 15:30-16:00 | с 15:30-16:00 | с 15:30-16:00 | с 15:30-16:00 | с 15:30-16:00            |
| Игры, самостоятельная и<br>организованная детская<br>деятельность.                                                                               | с 16:00-16:30 | с 16:00-16:30 | с 16:00-16:30 | с 16:00-16:30 | с 16:00-16:30            |
| Уход детей домой, при<br>необходимости, перевод детей<br>в дежурную группу, прогулка<br>по погоде.                                               | с 16:30-18:30 | с 16:30-18:30 | с 16:30-18:30 | с 16:30-18:30 | с 16:30-18:30            |