

МАУ ТМР «Центр информационно-методической и
психологической поддержки»



РАННЕЕ РАЗВИТИЕ

КАЛЕНДАРЬ РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА С РОЖДЕНИЯ ДО ГОДА

Уважаемые родители!

Предлагаем вашему вниманию подробный календарь развития ребенка с рождения до года.

Младенческий возраст – очень ответственный период, когда малыш познает все вокруг, изучает себя и окружающий мир, интенсивно развивается. Чем младше ребёнок, тем чаще мы ожидаем определённые качественные изменения в его развитии. Поэтому, на первом году жизни оценка развития ребёнка проводится ежемесячно.

Пользуясь предложенной таблицей, вы можете оценить развитие вашего ребенка, чтобы не упустить важные моменты в его развитии.

РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА ОТ 0 ДО ГОДА.

10 дней
<ul style="list-style-type: none">✓ Удерживает в поле зрения движущиеся предметы (ступенчатое слежение).✓ Вздрагивает и мигает при резком звуке.
18-20 дней
<ul style="list-style-type: none">✓ Удерживает в поле зрения неподвижный предмет (лицо взрослого).✓ Успокаивается при сильном звуке.
1 месяц
<ul style="list-style-type: none">✓ Появляется плавное прослеживание движущегося предмета.✓ Прислушивается к звуку и голосу взрослого.✓ Произносит отдельные звуки.

- ✓ Появляется первая улыбка в ответ на разговор взрослого.
- ✓ Успокаивается, когда его берут на руки.
- ✓ Лежа на животе, пытается поднимать и удерживать голову.

2 месяца

- ✓ Поддерживает зрительный контакт с говорящим (смотрит на его глаза и рот).
- ✓ Прослеживает взглядом перемещение игрушки или взрослого (на расстоянии до 1 м).
- ✓ Изучает глазами предмет, который держит в руке.
- ✓ Поворачивает голову к источнику длительного звука.
- ✓ Реагирует на звук испугом или переменной в поведении.
- ✓ Быстро отвечает улыбкой на разговор.
- ✓ Лежа на животе, поднимает и непродолжительно (1 - 2 мин) удерживает голову.
- ✓ Держит погремушку, когда ее вкладывают ему в руку.
- ✓ Произносит отдельные звук.

3 месяца

- ✓ Фиксирует взгляд на неподвижных предметах, находясь в любом положении.
- ✓ Задерживает взгляд на той точке пространства, куда исчез предмет.
- ✓ Отчетливое слуховое сосредоточение.
- ✓ Ищет глазами, откуда исходит звук.
- ✓ В ответ на разговор проявляет радость улыбкой, оживленными движениями ножек, звуками (комплекс оживления).
- ✓ Случайно наталкивается руками на игрушки, висящие над грудью.
- ✓ Тянет ко рту руку с игрушкой или каким-нибудь другим предметом.
- ✓ В предвкушении того, что его сейчас возьмут на руки, шевелит ручками, ножками или поднимает голову.
- ✓ Улыбается без видимой причины.
- ✓ Протягивает ручки, чтобы его взяли на руки.
- ✓ Улыбается отражению в зеркале.
- ✓ Пытается дотянуться до игрушки.
- ✓ Смеется, когда его головку накрывают пеленкой.
- ✓ Держит в руках два предмета, когда их ему дают.
- ✓ Тянется к предмету двумя руками.
- ✓ Лежит на животе несколько минут, опираясь на предплечье, высоко подняв голову.
- ✓ При поддержке подмышки крепко упирается ногами, согнутыми в тазобедренных суставах.
- ✓ Удерживает голову в вертикальном положении на руках у взрослого.

4 месяца

- ✓ Узнает мать (радуется).
- ✓ Находит глазами невидимый источник звука.
- ✓ Громко смеется.
- ✓ Захватывает подвешенную игрушку.
- ✓ Гулит гласными и заднеязычными.
- ✓ Придерживает руками грудь или бутылочку во время кормления.

5 месяцев

- ✓ Отличает близких людей от чужих (по-разному реагирует).
- ✓ Узнает голос матери.
- ✓ Различает строгую и ласковую интонацию обращенной речи.

- ✓ Долго лежит на животе, опираясь на ладони выпрямленных рук.
- ✓ Переворачивается со спины на живот.
- ✓ Ровно устойчиво стоит при поддержке подмышки.
- ✓ Подолгу певуче гулит.
- ✓ Ест с ложки густую и полугустую пищу.

6 месяцев

- ✓ По-разному реагирует на свое и чужое имя.
- ✓ Свободно берет игрушку из разных положений и подолгу занимается ею, перекладывает из одной руки в другую.
- ✓ Переворачивается с живота на спину.
- ✓ Пытается ползать.
- ✓ Произносит отдельные слоги (начало лепета).
- ✓ Хорошо ест с ложечки, снимая пищу губами.

7 месяцев

- ✓ Игрушкой стучит, размахивает, бросает ее.
- ✓ Хорошо ползает.
- ✓ На вопрос «где?» находит взглядом предмет, находящийся постоянно в определенном месте.
- ✓ Подолгу лепечет.
- ✓ Пьет из чашки, которую держит взрослый.
- ✓ Когда игрушка падает, смотрит на пол.
- ✓ Убирает препятствие, мешающее достать желанную игрушку.

8 месяцев

- ✓ Игрушками занимается долго, подражает действиям взрослого (катает, стучит, вынимает и т.д.).
- ✓ Самостоятельно садится, сидит, ложится.
- ✓ Встает, держась за барьер, стоит и опускается.
- ✓ Переступает, держась за барьер.
- ✓ На вопрос «Где?» находит несколько предметов на постоянных местах; по слову взрослого выполняет разученные ранее действия (без показа, например, «ладушки», «дай ручку» и пр.).
- ✓ Сам держит корочку хлеба (сухарик).

9 месяцев

- ✓ Выполняет лясовые движения под плясовую мелодию.
- ✓ Действует с предметами по-разному, в зависимости от их свойств (катает, открывает, гремит и пр.).
- ✓ Самостоятельно и по просьбе выполняет различные действия: открывает, закрывает, достает, выкладывает и пр.
- ✓ Переходит от предмета к предмету, слегка придерживаясь руками.
- ✓ На вопрос «где?» находит и достает предмет из множества игрушек.
- ✓ Знает свое имя.
- ✓ Подражает взрослому, повторяя за ним слоги, имеющиеся в его лепете.
- ✓ Хорошо пьет из чашки, слегка придерживая ее руками.
- ✓ Спокойно сидит на горшке.
- ✓ Согнув кисть и пальцы грабелями, захватывает изюминку.
- ✓ Вытаскивает штырек из гнезда.

- ✓ Пользуется большим пальцем с одной стороны, и остальными с другой, чтобы схватить маленький предмет.
- ✓ Находит частично спрятанную игрушку.
- ✓ Смеется, когда с ним играют в знакомые игры.
- ✓ Реагирует удивленным взглядом или плачем на появление незнакомых людей.
- ✓ Играет с несколькими игрушками самостоятельно в течение 10 минут

10 месяцев

- ✓ Самостоятельно и по просьбе выполняет различные действия: открывает, закрывает, достает, выкладывает и пр.
- ✓ Поднимается на невысокую поверхность и сходит с нее.
- ✓ По просьбе «дай» находит и дает знакомые предметы.
- ✓ Подражая взрослому, повторяет за ним новые слоги, которых нет в его лексиконе.

11 месяцев

- ✓ Овладевает новыми действиями и начинает выполнять их по просьбе взрослого: накладывает кубики, снимает и надевает кольца с большими отверстиями на штырёк.
- ✓ Кладет в мисочку предметы.
- ✓ Держа в руках по кубику, ударяет ими друг о друга.
- ✓ Стоит самостоятельно, без опоры.
- ✓ Делает первые самостоятельные шаги.
- ✓ Появляются первые обобщения в понимаемой речи (по слову находит любую куклу, все машины и пр.).
- ✓ Произносит первые слова-обозначения (дай, на, ав, па, ба и пр.).

12 месяцев

- ✓ Выполняет самостоятельно разученные действия с игрушками (катает, кормит и пр.).
- ✓ Переносит все действия, разученные с одним предметом, на другой (возит, кормит, баюкает и т.п.).
- ✓ Толкает игрушечную машинку или вагончик.
- ✓ Чтобы достать игрушку, тянет к себе веревочку, лежащую на горизонтальной поверхности.
- ✓ Подражая взрослому, засовывает свой пальчик в гнездо от штырька.
- ✓ Пытается имитировать рисование восковым мелком.
- ✓ Рассматривает книгу вместе со взрослым.
- ✓ Вставляет меньший стаканчик в больший.
- ✓ Ходит самостоятельно без опоры.
- ✓ Понимает (без показа) названия предметов, действий, имена взрослых, выполняет поручения (принеси, найди, отнеси, положи на место).
- ✓ Понимает слово «Нельзя».
- ✓ Участвует в игре «Ку-ку, вот и я».
- ✓ Играет в простые игры, требующие взаимодействия, например, "ладушки" или "сорока-ворона", протягивая и удерживая руки.
- ✓ Играет в мяч, толкая его обратно маме.
- ✓ Играет самостоятельно (вблизи взрослого) в течение 15 -20 минут.
- ✓ Демонстрирует простую функциональную игру, поднося ко рту чашку или ложку.
- ✓ Легко подражает новым словам.
- ✓ Произносит до 10 облегченных слов.
- ✓ Самостоятельно берет чашку и пьет.
- ✓ Узнает на фотографии знакомого взрослого.

**ЕСЛИ ВЫ ВИДИТЕ, ЧТО В ТАБЛИЦЕ РАЗВИТИЯ, РЕБЕНОК
ЗНАЧИТЕЛЬНО ОТСТАЕТ,**

ДЛЯ ВАС ЭТО СИГНАЛ НАЧАТЬ ДЕЙСТВОВАТЬ!

Для консультации вы может обратиться:

- В МАДОУ Винзилинский детский сад «МАЛЫШОК», контактный телефон – **8 (919) 939-71-29** – **Пестерева Татьяна Геннадьевна**;

- В поликлинику по месту жительства к неврологу или педиатру.